



ACADEMY  
**LYNX**  
ELITE

# CAMPUS DEPORTIVO

**LUGAR: TINEO**  
**NACIDOS 2007 - 2013**

**FECHAS:** → 26-6 AL 2-7  
→ 3-7 AL 9-7  
→ 10-7 AL 16-7



# ELITE LYNX ACADEMY

Somos una academia deportiva dedicada a formar personas a través del deporte. Transmitimos nuestra pasión y nuestros conocimientos a nuestros deportistas.



## NUESTRO EQUIPO

Está formado por especialistas en cada una de las áreas deportivas que llevamos a cabo. Contamos con profesionales formados y titulados con más de 20 años de experiencia.

## NUESTRA MISIÓN

Entendemos que el desarrollo personal y deportivo caminan de la mano y son fruto de las experiencias vividas. Queremos proporcionar experiencias participativas que acerquen a nuestros deportistas a sus objetivos.

## NUESTRA METODOLOGÍA

Para llevar a cabo nuestra tarea es necesario abordar el trabajo desde el plano técnico, táctico, físico y emocional. Trabajamos de manera integral con nuestros deportistas.

**"NO IMPORTA CUÁNTO CORRES SINO HACIA DÓNDE Y POR QUÉ"**

# FUTBOL



## ENTRENAMIENTOS

Sesiones destinadas a la mejora de las habilidades técnicas (tiros a puerta, regates, pases...) y tácticas (situaciones de ataque, defensivas...)



## PREPARACIÓN FÍSICA

Se realizarán distintos tipos de ejercicios para la mejora de la condición física de manera divertida y didáctica.



## COMPETICIONES

Las competiciones son el momento ideal de evaluar el rendimiento de nuestros deportistas, conocer los puntos fuertes y los mejorables. Realizaremos competiciones individuales y en grupo.

# PADEL



## ENTRENAMIENTOS

Sesiones tácticas y técnicas para mejorar los distintos golpes del padel (volea, bandeja, salida de pared...) y desarrollar la lectura del juego con ejercicios con distintas situaciones de partido.



## PREPARACIÓN FÍSICA

A través de nuestras sesiones trabajaremos y mejoraremos la condición física de todos nuestro deportistas.



## COMPETICIONES

Durante el campus organizaremos torneos y pozos en los que los jóvenes aprenderán y se divertirán en un ambiente de competitivo.

# BALONCESTO



## ENTRENAMIENTOS

Sesiones destinadas a la mejora de las habilidades técnicas (entrada a canasta, tiro a canasta, pases...) y tácticas (situaciones de ataque, defensivas...)



## PREPARACIÓN FÍSICA

Se realizarán distintos tipos de ejercicios para la mejora de la condición física de manera divertida y didáctica.



## COMPETICIONES

Las competiciones son el momento ideal de evaluar el rendimiento de nuestros deportistas, conocer los puntos fuertes y los mejorables. Realizaremos competiciones individuales y en grupo.

# SESIONES DE FÚTBOL

Nuestras sesiones están diseñadas para que nuestros deportistas aprovechen al máximo el tiempo que pasen en nuestro campus.

## LAS SESIONES INCLUYEN

- Calentamiento
- Juegos de activación
- Ejercicios técnicos básicos individuales (conducción, regate, pase, tiro, etc.)
- Ejercicios técnico-tácticos grupales (posesiones, juegos de posición, rondos-sistema, etc.)
- Partidos y situaciones reales de juego
- Competiciones
- Vuelta a la calma y estiramientos

Todos los participantes dispondrán de snacks y agua durante las sesiones.



# SESIONES DE PADEL

Nuestras sesiones están diseñadas para que nuestros deportistas aprovechen al máximo el tiempo que pasen en nuestro campus.

## LAS SESIONES INCLUYEN

- Calentamiento
- Juegos de activación
- Ejercicios técnicos (voleas, bandejas, salida de pared, globos, etc.)
- Partidos y situaciones reales de juego
- Competiciones
- Vuelta a la calma y estiramientos

Todos los participantes dispondrán de snacks y agua durante las sesiones.



# SESIONES DE BALONCESTO

Nuestras sesiones están diseñadas para que nuestros deportistas aprovechen al máximo el tiempo que pasen en nuestro campus.

## LAS SESIONES INCLUYEN

- Calentamiento
- Juegos de activación
- Ejercicios técnicos básicos individuales (entrada a canasta, tiro, pase, bote, etc.)
- Ejercicios técnico-tácticos grupales (posesiones, ruedas de entrada a canasta, circuitos, etc.)
- Partidos y situaciones reales de juego
- Competiciones
- Vuelta a la calma y estiramientos

Todos los participantes dispondrán de snacks y agua durante las sesiones.



# ¿Y EL RESTO DEL TIEMPO?

**PLAYA**



**E-SPORT**



Porque no todo en la vida es el deporte... cuando no estemos entrenando estaremos disfrutando de juegos, concursos, e-sports y mucho más, en nuestras instalaciones , en la piscina o en la playa.

**SURF**



**SENDERISMO**



**GYMKHANAS**



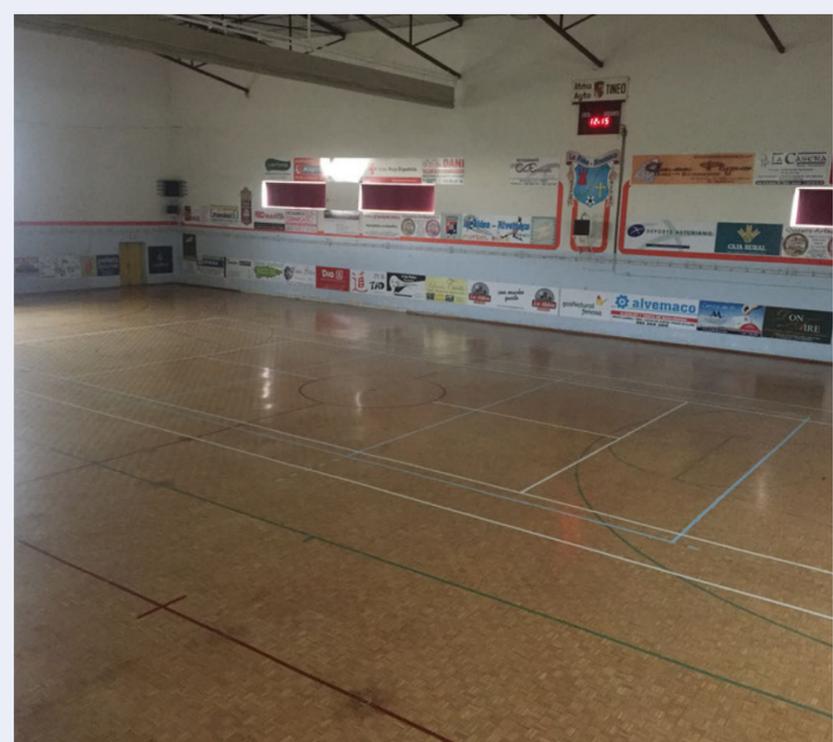
# LAS INSTALACIONES

El alojamiento se llevará a cabo en la residencia municipal del I.E.S Concejo de Tieneo (Asturias). Se trata de una residencia de alumnos en las que los integrantes del campamento contarán con todas las comodidades.





# GALERÍA DE LAS INSTALACIONES



# RESIDENCIA DE LOS JUGADORES

Los participantes se alojarán en la Residencia de Medias del I.E.S Concejo de Tineo

- Las Instalaciones deportivas se encuentran junto a la residencia.
- La residencia dispone de comedor gestionado por una empresa del sector especializada en comedores para grupos de jóvenes. El menú será diseñado por un nutricionista para que cumpla de la manera más adecuada a la actividad desarrollada con todas las necesidades nutricionales de los participantes.
- Los baños serán de uso compartido.





# INSTALACIONES DEPORTIVAS

En nuestro programa disponemos de las siguientes instalaciones:

- Campo de fútbol de hierba natural
- Campo de fútbol de hierba sintética
- Pista de padel cubierta
- Pabellón con dos pistas de baloncesto





# NUESTRO ENTORNO NATURAL

Disponemos de un entorno natural muy variado donde los integrantes del campus lo pasarán en grande.

- El Arenero para practicar senderismo.
- Playa de Cueva.
- Tuña.



# ¿QUÉ INCLUYE EL CAMPUS?

El campus incluye todo lo necesario para nuestros deportistas desde el momento en que comienza la experiencia:

- Reuniones virtuales pre-inscripción
- Transporte de ida y vuelta desde Madrid
- Entrenadores
- Alojamiento 6 noches
- Pensión completa
- Material deportivo y tiempo libre
- Dos camisetas del campus
- Video recuerdo de la experiencia
- Excursiones

## PRECIO

550€\*

5%

Descuento\*\*

El precio es por persona para los 7 días (6 noches) e incluye todo lo descrito en esta página.

\* Posibilidad de fraccionar el pago.

\*\*Descuentos para hermanos y deportistas que ya hayan participado con nosotros en otras actividades y eventos de nuestros clubs colaboradores.

Descuento no acumulable.

# ¿TE VIENES CON NOSOTROS?



**30**

PROFESIONALES  
DEPORTIVOS

**20**

AÑOS DE EXPERIENCIA

**8**

LOCALIZACIONES

**+20**

EVENTOS AL AÑO

# CONTACTA



ACADEMY  
**LYNX**  
ELITE

**WEB**

<https://elitelynx.es/>

**SÍGUENOS**

 @elynx\_es

**EMAIL**

[academia@elitelynx.es](mailto:academia@elitelynx.es)

**APÚNTATE AQUÍ**

