



CAMPUS DE FÚTBOL

LUGAR: ALICANTE

FECHA: 31/3 AL 4/4

ELITE LYNX ACADEMY

Somos una academia deportiva dedicada a formar personas a través del deporte. Transmitimos nuestra pasión y nuestros conocimientos a nuestros deportistas.



NUESTRO EQUIPO

Está formado por especialistas en cada una de las áreas deportivas que llevamos a cabo. Contamos con profesionales formados y titulados con más de 20 años de experiencia.

NUESTRA MISIÓN

Entendemos que el desarrollo personal y deportivo caminan de la mano y son fruto de las experiencias vividas. Queremos proporcionar experiencias participativas que acerquen a nuestros deportistas a sus objetivos.

NUESTRA METODOLOGÍA

Para llevar a cabo nuestra tarea es necesario abordar el trabajo desde el plano técnico, táctico, físico y emocional. Trabajamos de manera integral con nuestros deportistas.

"NO IMPORTA CUÁNTO CORRES SINO HACIA DÓNDE Y POR QUÉ"

¿QUE HAREMOS EN EL CAMPUS?



ENTRENAMIENTOS

Sesiones destinadas a mejorar las habilidades técnicas y tácticas de nuestros deportistas. Se enfocarán principalmente al la mejora de las finalizaciones, las recepciones y el regate.



PREPARACIÓN FÍSICA

Es necesaria una buena base física para poder realizar acciones complejas. El objetivo de estas sesiones serán los desplazamientos y la coordinación.



COMPETICIONES

Las competiciones son el momento ideal de evaluar el rendimiento de nuestros deportistas, conocer los puntos fuertes y los mejorables. Realizaremos competiciones individuales y en grupo.

SESIONES

Nuestras sesiones están diseñadas para que nuestros deportistas aprovechen al máximo el tiempo que pasen en nuestro campus.

LAS SESIONES INCLUYEN

La estructura de nuestras sesiones es:

- Calentamiento
- Juegos de activación
- Ejercicios técnicos básicos individuales (conducción, regate, pase, tiro, etc.)
- Ejercicios técnico-tácticos grupales (posesiones, juegos de posición, rondos-sistema, etc.)
- Partidos y situaciones reales de juego
- Competiciones
- Vuelta a la calma y estiramientos

Todos los participantes dispondrán de snacks y agua durante las sesiones.



¿Y EL RESTO DEL TIEMPO?

Porque no todo en la vida es fútbol... cuando no estemos entrenando estaremos disfrutando de juegos, concursos, e-sports y mucho más, en el hotel, en la piscina o en la playa.

QUIZ GAMES



E-SPORTS



JUEGOS COOPERATIVOS



LAS INSTALACIONES

El alojamiento se llevará a cabo en el Complejo San Juan (Alicante). Se trata de un fabuloso complejo turístico que cuenta con todas las comodidades para nuestros participantes.



GALERÍA DE LAS INSTALACIONES



¿QUÉ INCLUYE EL CAMPUS?

El campus incluye todo lo necesario para nuestros deportistas desde el momento en que comienza la experiencia:

- Transporte de ida y vuelta desde Madrid
- Entrenadores
- Alojamiento 4 noches en habitaciones con baño privado
- Pensión completa
- Material deportivo y tiempo libre
- Dos camisetas del campus
- Video recuerdo de la experiencia

PRECIO

325€

El precio es por persona para los 5 días (4 noches) e incluye todo lo descrito en esta página.

Pregunta por nuestros descuentos para hermanos y deportistas que ya hayan participado con nosotros en otras actividades y eventos.

¿TE VIENES CON NOSOTROS?



30

PROFESIONALES
DEPORTIVOS

20

AÑOS DE EXPERIENCIA

8

LOCALIZACIONES

+20

EVENTOS AL AÑO

CONTACTA



WEB

<https://elitelynx.es/>

SÍGUENOS

@elynx_es



EMAIL

academia@elitelynx.es

APÚNTATE AQUÍ

